

Коротко об основных правилах игры в баскетбол

Итак, вы играете в баскетбол в игровом зале, но при этом недостаточно хорошо знаете правила этой игры. Зачем нужны правила? Хотя бы для того, чтобы играть было интереснее, потому что гораздо интереснее играть в игру по-настоящему, чем просто забрасывать мячи в корзину и кричать что ты крут.

Понятно, что, как и в любом спорте, в баскетболе есть множество нюансов, но для любительской игры, и что бы получить удовольствие, здесь будет приведен краткий список основных правил, которые вы легко сможете применить на площадке.

Состав команды

В баскетболе это две команды, в каждой из которых по 12 человек. При этом на игровом поле может находиться только по 5 человек от обеих команд, но если вы собрались играть с друзьями на небольшой площадке, то можно играть и 4 на 4.

Цель игры

Забросить как можно больше мячей в кольцо (ну это и ежику понятно ☺). Но не все так просто, ведь за бросок мяча с разного расстояния начисляется разное количество очков. Так, за бросок со штрафной линии – 1 очко, с близкого расстояния – 2 очка, а вот если вы сможете попасть с расстояния в 6 метров и 75 сантиметров (ни больше ни меньше... шутка, больше можно), то вашей команде засчитается целых 3 очка.

Что делать нельзя?

В баскетболе мячом играют только руками, поэтому нельзя целенаправленно ударять мяч ногами или кулаками, однако случайное касание мяча ногой или стопой не будет считаться нарушением правил. Кроме того мяч нужно вести по полю, ударяя об пол, запрещается бежать с мячом в руках, не ударяя его. Так же нельзя делать больше двух шагов с мячом в руках.

Время игры

Сколько длится один баскетбольный тайм? Как правило, 10 минут, таких периодов должно быть четыре. По прошествии двух из них, то есть половины игры, команды должны поменяться сторонами игрового поля.

Кто же победит?

Победителем в баскетболе становится та команда, которая смогла забросить в кольцо соперника самое большое количество очков. Если вдруг команды идут нога в ногу и к концу игры имеют равный счет, то судья может назначить пятиминутный овертайм, за время которого должен определиться победитель. Если этого не произошло, то назначается еще один, и еще....Так пока не будет понятно, кто же победил.